

Salade Niçoise

(pour 4 personnes)

Salade

200 à 250 g de thon **Fumé par Florian**

4 à 6 œufs cuits durs

1 boîte de filets d'anchois

1 t. à 1.5 t de haricots verts blanchis, en morceau d'un pouce

1 quart de tasse d'olives noires dénoyautées en tranches

4 à 8 petites tomates

2 petites laitues Boston

1 demi-paquet de jeunes feuilles d'épinard frais

Disposez les laitues, couvrir avec les autres légumes, puis garnir de thon fumé, d'œufs en quartiers et de filets d'anchois.



Vinaigrette à l'échalote

1 grosse échalote française (30g.)

1 cuillère à thé de basilic

1 cuillère à thé de thym

1/2 cuillère à thé de romarin

1/2 cuillère à thé de sel

1/4 cuillère à thé de poivre

4 cuillères à table de vinaigre de cidre

2 cuillères à table sirop de maïs clair

Jus d'une lime

2 /3 de tasse d'huile d'olive

Utilisez un mélangeur à immersion pour la vinaigrette, afin d'obtenir une émulsion lisse. Napper généreusement.